

Menu EFIB EFIB 08. - 12.04.2024 *

* Maternelle = collation du matin et de l'après-midi, boisson, le choix du menu du déjeuner pour les enfants de maternelle est toujours marqué en couleur

Le changement de menu est réservé

Jour		Nom du repas	Norme scolaire	Allergènes
Lundi 08.04.2024	COLLATION DU MATIN	Sandwich, poivrons frais colorés	2.080/2.086	1,3,7,10,15
	SOUPE	Crème de brocoli	5.004	1,7
	DÉJEUNER	Risotto à la viande et aux légumes	13.050	
		Boulettes de légumes * Falafel	14.065	1,3,7,9,15
		Sarrasin aux champignons, persil	14.021	12
		Haricots mijotés	17.044	
		Pommes	22.011	
		Salade mixte	24.010	12
		Eau plate	1.023	
	COLLATION DE L'APRÈS-MIDI	Crème de mascarpone à la pêche	21.049	1,7,12
Légumes et fruits frais de saison au comptoir réfrigéré				
PPA programme laitier EFIB				
PPA programme fruits EFIB				

Mardi 09.04.2024	COLLATION DU MATIN	Pâte, fromage à tartiner à l'aneth, tomates cerises	3.011/2.053/2.087	1,15/7
	SOUPE	Soupe de tomates au fromage	5.065	1,7,12
	DÉJEUNER	Poitrine de dinde à la pragoise	9.034	1,3,10,12
		Blanc de poulet frit *	9.023	1,3,7,15
		Légumes mélangés à l'anglaise	17.063	7,12
		Riz	17.011	
		Poires	22.010	
		Garniture de légumes - concombres, poivrons, tomates	24.079	
		Eau	1.023	
	COLLATION DE L'APRÈS-MIDI	Pain multicéréales au levain, beurre, tomate	3.007/2.006/2.087	1,12,15/
Légumes et fruits frais de saison au comptoir réfrigéré				
PPA programme laitier EFIB				
PPA programme fruits EFIB				

Mercredi 10.04.2024	COLLATION DU MATIN	Petit pain a céréales foncées, pâte à tartiner aux œufs, oignons nouveaux	3.013/2.061	1,15/3,7
	SOUPE	Soupe de haricots aigres aux pommes de terre	5.015	1,7
	DÉJEUNER	Boulettes de viande à la sauce tomate	8.008	9,12
		Saumon à l'ail et au poireau	10.040	1,4,7,12
		Haricots cuits au fromage	14.045	1,3,7,12,15
		Pommes de terre rôties	17.030	
		Gâteau aux fruits	22.011	1,3,7,12
		Salade de carottes au citron	24.013	
		Eau plate	1.023	
	COLLATION DE L'APRÈS-MIDI	Pain au levain d'épeautre, pâte à tartiner aux petits pois	3.007/2.019	1,12,15/7,12
Légumes et fruits frais de saison au comptoir réfrigéré				
PPA programme laitier EFIB				
PPA programme fruits EFIB				

Jeudi 11.04.2024	COLLATION DU MATIN	Pâtisserie, Mousse au fromage à tartiner, radis	3.011/2.039	1,7
	SOUPE	Soupe de bœuf	5.027	9
	DÉJEUNER	Cuisse de porc aux petits pois	13.010	1,3,7
		Riz	17.011	
		Couscous aux légumes	17.072	1,7
		Pâtes (šulfance) avec chapelure, beurre, compote de cerises	15.045/2.006/20.012	1,7/7/12
		Oranges	22.003	
		Salade de concombre au yaourt	24.037	7
		Eau	1.023	
	COLLATION DE L'APRÈS-MIDI	Quiche aux légumes, beurre, tomates cerises	3.016/2.006/2.008	1,3,7,12,15/7
Légumes et fruits frais de saison au comptoir réfrigéré				
PPA programme laitier EFIB				
PPA programme fruits EFIB				

Vendredi 12.04.2024	COLLATION DU MATIN	Pain de blé entier, épinards et fromage à tartiner	3.013/2.043	1,15/3,7
	SOUPE	Soupe de potiron	5.102	1,3,7
	DÉJEUNER	Spaghetti al Pomodoro au basilic et au fromage	14.063	1,7
		Burger de poulet	9.065	1,3,7,15
		Petits pois à l'étouffée avec des carottes	17.049	7,12
		Légumes d'accompagnement impériaux	17.060	
		Pommes	22.003	
		Salade mixte	24.010	12
		Eau plate	1.023	
	COLLATION DE L'APRÈS-MIDI	Gateaux aux fruits	21.006	1,3,7,12
Légumes et fruits frais de saison au comptoir réfrigéré				
PPA programme laitier EFIB				
PPA programme fruits EFIB				