

Menu EFIB EFIB 22.-26.04.2024 *

* Maternelle = collation du matin et de l'après-midi, boisson, le choix du menu du déjeuner pour les enfants de maternelle est toujours marqué en couleur

Le changement de menu est réservé

Jour		Nom du repas	Norme scolaire	Allergènes
Lundi 22.04.2024	COLLATION DU MATIN	Pain d'épeautre, fromage frais à tartiner et crème fraîche avec pois chiches	3.018/2.112	1/7
	SOUPE	Velouté de courgettes au potiron et aux pommes de terre	5.060	9
	DÉJEUNER	Pierogi fourrés aux fruits ou au fromage blanc	15.019	1,3,7
		Chou-fleur rôti, sauce au yaourt tartare	14.013/19.006	1,3,7,15/7,10,12
		Légumes rôtis	17.054	
		Purée de petits pois	17.062	7
		Bananes	22.001	
		Laitue Iceberg avec tomates et basilic	24.033	
	Eau plate	1.023		
	COLLATION DE L'APRÈS-MIDI	Pâtisserie, pâte à tartiner aux pois, radis	3.011/2.060/2.089	1/7
Légumes et fruits frais de saison au comptoir réfrigéré				
PPA programme laitier EFIB				
PPA programme fruits EFIB				
Mardi 23.04.2024	COLLATION DU MATIN	Petits pains, fromage blanc avec carottes	3.014/2.057	1,7/7
	SOUPE	Soupe de poulet	5.083	9
	DÉJEUNER	Petits pains à la vapeur fourrés à la confiture	15.001	1,3,7,12,15
		Moussaka de pommes de terre (avec du bœuf)	13.065	1,3,7,12,15
		Ragoût de courgettes aux patates douces	17.070	7
		Pommes	22.011	
		Salade de concombre au yaourt	24.037	7
		Cornichons	24.001	12
	Eau plate	1.023		
	COLLATION DE L'APRÈS-MIDI	Pudding à la vanille avec compote, miellat	21.034	7
Légumes et fruits frais de saison au comptoir réfrigéré				
PPA programme laitier EFIB				
PPA programme fruits EFIB				
Mercredi 24.04.2024	COLLATION DU MATIN	Pain au levain, beurre, poivron	3.018/2.006/24.034	1,12,15/7
	SOUPE	Soupe de tomates au fromage	5.065	1,7,12
	DÉJEUNER	Viande de bœuf en carottes	6.051	
		Blanc de poulet en chapelure de maïs *	9.022	1,3,7
		Pommes de terre bouillies, Riz	17.042/17.011	
		Légumes d'accompagnement royaux à l'aubergine	17.061	7
		Gâteau aux fruits	22.011	1,3,7,12
		Salade de betteraves au raifort (Maternelle sans raifort)	24.039	12
	Eau plate	1.023		
	COLLATION DE L'APRÈS-MIDI	Yaourt blanc, fraises	3.005/23.015	7
Légumes et fruits frais de saison au comptoir réfrigéré				
PPA programme laitier EFIB				
PPA programme fruits EFIB				
Jeudi 25.04.2024	COLLATION DU MATIN	Produits céréaliers avec du lait	2.003	1,7,8
	SOUPE	Soupe de potiron et de carottes au gingembre	5.157	7
	DÉJEUNER	Cabillaud en croûte de fromage et de hareng	10.045	1,4,7,15
		Blanc de dinde cuit au four avec du fromage	9.037	7
		Pommes de terre rôties	17.030	
		Riz aux légumes	17.015	
		Pommes	22.011	
		Légumes rôtis	17.054	
	Eau plate	1.023		
	COLLATION DE L'APRÈS-MIDI	Pain, avocat à tartiner, concombres frais	3.007/2.007	1,12,15/7
Légumes et fruits frais de saison au comptoir réfrigéré				
PPA programme laitier EFIB				
PPA programme fruits EFIB				
Vendredi 26.04.2024	COLLATION DU MATIN	Petit pain naturel, Tartinade de cépes, oignon de printemps	3.011/2.101	1,12,15/7,15
	SOUPE	Soupe de chou frisé à la viande et aux pommes de terre	5.050	1
	DÉJEUNER	Marche granadière au fromage, cornichons	14.007/24.001	1,7/12
		Croquettes au fromage*, sauce tartare au yaourt	14.032/19.006	1,3,7,15/7,10,12
		Frites cuites au four *	17.004	
		Légumes d'accompagnement impériaux	17.060	7
		Pêches	22.007	
		Salade de chou chinois au yaourt	24.044	7
	Eau plate	1.023		
	COLLATION DE L'APRÈS-MIDI	Salade de bananes aux fraises	21.047	
Légumes et fruits frais de saison au comptoir réfrigéré				
PPA programme laitier EFIB				
PPA programme fruits EFIB				