

## Menu EFIB 27.-31.05.2024

\* Maternelle = collation du matin et de l'après-midi, boisson, le choix du menu du déjeuner pour les enfants de maternelle est toujours marqué en couleur

Le changement de menu est réservé

| Jour                       |   | Nom du plat  | Norme scolaire      | Allergènes       |
|----------------------------|---|--|---------------------|------------------|
| Lundi<br>27.05.2024        | COLLATION DU MATIN  | Tresse au sésame, tartinade aux œufs, oignon de printemps                                      | 3.011/2.061/2.081   | 1/3,7            |
|                            | SOUPE   | Soupe de légumineuses  | 5.013               | 1, 9             |
|                            | DÉJEUNER  | Tagliatelles avec sauce au fromage, ciboulette fraîche   | 17.001/19.005       | 1/1,7            |
|                            |   | Chou-fleur cuit au four avec de la viande hachée   | 13.023              | 1,3,7,15         |
|                            |   | Patates douces bouillies   | 17.040              |                  |
|                            |   | Bulgur aux légumes   | 17.074              | 1,7,12           |
|                            |   | Pommes   | 22.011              |                  |
|                            |   | Salade de feuilles mixtes  | 24.010              | 12               |
|                            | COLLATION DE L'APRES-MIDI                                 | Gâteau marbré, confiture   | 21.023/2.015        | 1,3,7,12,15/12   |
|                            | Légumes et fruits frais de saison proposés au rayon frais |  |                     |                  |
| PPA Programme laitier EFIB |   |  |                     |                  |
| PPA Fruits d'école EFIB    |   |  |                     |                  |
| Mardi<br>28.05.2024        | COLLATION DU MATIN  | Pain de lin au levain, fromage frais à tartiner et crème fraîche aux pois chiches, poivron     | 3.007/2.112/2.086   | 1,12,15/7        |
|                            | SOUPE   | Minestrone   | 5.059               |                  |
|                            | DÉJEUNER  | Cuisse de porc aux légumes   | 7.001               | 1,7,12           |
|                            |   | Poulet rôti avec farce   | 9.030               | 1,3,7,15         |
|                            |   | Pommes de terre bouillies - nouvelles avec du beurre et de la ciboulette                       | 17.043              | 7                |
|                            |   | Poireaux au four avec du fromage   | 14.022              | 7                |
|                            |   | Bananes  | 22.001              |                  |
|                            |   | Salade de tomates  | 24.010              |                  |
|                            | COLLATION DE L'APRES-MIDI                                 | Croquettes de bryndza au four  | 2.107               | 1,3,7,15         |
|                            | Légumes et fruits frais de saison proposés au rayon frais |  |                     |                  |
| PPA Programme laitier EFIB |   |  |                     |                  |
| PPA Fruits d'école EFIB    |   |  |                     |                  |
| Mercredi<br>29.05.2024     | COLLATION DU MATIN  | Pain, tartinade d'avocat, concombre frais  | 3.007/2.007         | 1,12,15/7        |
|                            | SOUPE   | Soupe d'épinards avec petit pain grillé  | 5.100               | 1,3,7,15         |
|                            | DÉJEUNER  | Roulade de veau farcie   | 8.004               | 1,3,7,15         |
|                            |   | Farfalle à la sauce au saumon  | 13.077              | 1,3,4,7          |
|                            |   | Riz à l'étouffée aux petits pois et au basilic   | 17.056              |                  |
|                            |   | Mélange de légumes à l'anglaise  | 17.063              | 7,12             |
|                            |   | Gâteau aux fruits  | 21.006              | 1,3,7,12         |
|                            |   | Salade de betteraves   | 24.065              | 12               |
|                            | COLLATION DE L'APRES-MIDI                                 | Petit pain, fromage blanc à tartiner avec des carottes   | 3.014/2.057         | 1,7/7            |
|                            | Légumes et fruits frais de saison proposés au rayon frais |  |                     |                  |
| PPA Programme laitier EFIB |   |  |                     |                  |
| PPA Fruits d'école EFIB    |   |  |                     |                  |
| Jeudi<br>30.05.2024        | COLLATION DU MATIN  | Porridge de riz et de blé, banane, miel  | 21.051/22.001/2.110 | 1                |
|                            | SOUPE   | Soupe de tomates   | 5.065               | 1,7,12           |
|                            | DÉJEUNER  | Fromage frit *, Sauce tartare au yaourt  | 14.043/19.006       | 1,3,7,15/7,10,12 |
|                            |   | Escalope de dinde au naturel   | 17.030              |                  |
|                            |   | Pommes de terre rôties /Riz à l'étouffée   | 17.030/17.011       |                  |
|                            |   | Ratatouille  | 17.066              |                  |
|                            |   | Poires   | 22.010              |                  |
|                            |   | Garniture de légumes - concombres, poivrons, tomates   | 24.079              |                  |
|                            | COLLATION DE L'APRES-MIDI                                 | Petit pain de céréales foncées, pâte à tartiner à la levure, radis                             | 3.013/2.012/2.089   | 1,15/3,7,15      |
|                            | Légumes et fruits frais de saison proposés au rayon frais |  |                     |                  |
| PPA Programme laitier EFIB |   |  |                     |                  |
| PPA Fruits d'école EFIB    |   |  |                     |                  |
| Vendredi<br>31.05.2024     | COLLATION DU MATIN  | Pudding à la vanille avec compote  | 21.034              | 1,7,12           |
|                            | SOUPE   | Crème de patates douces, oignons frits   | 5.020               | 7                |
|                            | DÉJEUNER  | Spaghetti Kahir (au bœuf)  | 13.014              | 1,3,7            |
|                            |   | Boulettes de carottes *  | 14.066              | 1,3,7,15         |
|                            |   | Mélange de légumes braisés au beurre   | 17.060              | 7                |
|                            |   | Pommes de terre bouillies avec du persil   | 17.033              |                  |
|                            |   | Gâteau aux fruits  | 22.011              | 1,3,7,12         |
|                            |   | Laitue iceberg avec tomates et basilic   | 24.033              |                  |
|                            | COLLATION DE L'APRES-MIDI                                 | Pain au levain au potiron et à la carotte, beurre, jambon à l'étouffée, poivrons frais colorés | 3.010/2.006/2.095   | 1,12,15/7/1      |
|                            | Légumes et fruits frais de saison proposés au rayon frais |  |                     |                  |
| PPA Programme laitier EFIB |   |  |                     |                  |
| PPA Fruits d'école EFIB    |   |  |                     |                  |