

### Jedálny lístok EFIB 27.-31.05.2024

\* MŠ /maternelle = desiata, olovrant, pitný režim, výber z obedového menu pre škôlkarov je vždy označený farebne

Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Deň		Názov jedla	Školská norma	Alergény
Pondelok 27.05.2024	DESIATA	Pletenka sezamová, Nátierka vajcová, jamá cibuľka	3.011/2.061/2.081	1/3,7
	POLIEVKA	Polievka hrišková	5.013	1, 9
	OBED	Tagliatelle so syrovou omáčkou, čerstvá pažitka	17.001/19.005	1/1,7
		Karfiol zapekaný s mletým mäsom	13.023	1,3,7,15
		Batáty varené	17.040	
		Bulgur so zeleninou	17.074	1,7,12
		Jablká	22.011	
		Šalát miešaný listový	24.010	12
	OLOVRANT	Mramorová bábovka, Džem	21.023/2.015	1,3,7,12,15/12
	Ponuka čerstvej sezónnej zeleniny a ovocia v chladenom pulte			
PPA Mliečny program EFIB				
PPA Školské ovocie EFIB				
Utorok 28.05.2024	DESIATA	Chlieb ľanový kváskový, Nátierka z čerstvého syra a Creme Fraiche s cícerom, paprika	3.007/2.112/2.086	1,12,15/7
	POLIEVKA	Minestrone	5.059	
	OBED	Bravčové stehno na zelenine	7.001	1,7,12
		Kurča pečené s plnkou	9.030	1,3,7,15
		Zemiaky varené - nové s maslom, pažitka	17.043	7
		Pór zapekaný so syrom	14.022	7
		Banány	22.001	
		Šalát paradajkový	24.010	
	OLOVRANT	Bryndzové zapekané pofézy	2.107	1,3,7,15
	Ponuka čerstvej sezónnej zeleniny a ovocia v chladenom pulte			
PPA Mliečny program EFIB				
PPA Školské ovocie EFIB				
Streda 29.05.2024	DESIATA	Chlieb, Nátierka avokádová, uhorky čerstvé	3.007/2.007	1,12,15/7
	POLIEVKA	Polievka špenátová s opekanou žemľou	5.100	1,3,7,15
	OBED	Tefacia roláda plnená	8.004	1,3,7,15
		Farfalle s lososovou omáčkou	13.077	1,3,4,7
		Ryža dusená s hrachom a bazalkou	17.056	
		Zelenina miešaná na anglický spôsob	17.063	7,12
		Bublanina ovocná	21.006	1,3,7,12
		Šalát cviklový	24.065	12
	OLOVRANT	Kaiserka, Nátierka tvarohová s mrkvou	3.014/2.057	1,7/7
	Ponuka čerstvej sezónnej zeleniny a ovocia v chladenom pulte			
PPA Mliečny program EFIB				
PPA Školské ovocie EFIB				
Štvrtok 30.05.2024	DESIATA	Ryžovo-pšenovú kašu, banán, med	21.051/22.001/2.110	1
	POLIEVKA	Polievka paradajková	5.065	1,7,12
	OBED	Vyprážený syr *, Tatárska omáčka z jogurtu	14.043/19.006	1,3,7,15/7,10,12
		Morčací rezeň prírodný	17.030	
		Zemiaky opekané / Ryža dusená	17.030/17.011	
		Ratatouille	17.066	
		Hrušky	22.010	
		Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, paradajky	24.079	
	OLOVRANT	Tmavý rožok cereálny, Nátierka drožďová, redkovka	3.013/2.012/2.089	1,15/3,7,15
	Ponuka čerstvej sezónnej zeleniny a ovocia v chladenom pulte			
PPA Mliečny program EFIB				
PPA Školské ovocie EFIB				
Piatok 31.05.2024	DESIATA	Puding vanilkový s kompótom	21.034	1,7,12
	POLIEVKA	Polievka batátový krém, opečená cibuľka	5.020	7
	OBED	Kahinské špagety (s hovädzím mäsom)	13.014	1,3,7
		Karbonátky mrkvové *	14.066	1,3,7,15
		Dusená zeleninová zmes na masle	17.060	7
		Zemiaky varené s petržlenovou vňaťou	17.033	
		Ovocný koláč	22.011	1,3,7,12
		Ľadový šalát s paradajkami a bazalkou	24.033	
	OLOVRANT	Chlieb tekvicovo mrkvový kváskový, maslo, dusená šunka, paprika čerstvá farebná	3.010/2.006/2.095	1,12,15/7/1
	Ponuka čerstvej sezónnej zeleniny a ovocia v chladenom pulte			
PPA Mliečny program EFIB				
PPA Školské ovocie EFIB				