

Menu EFIB 10. - 14.06.2024*

* Maternelle = collation du matin et de l'après-midi, boisson, le choix du menu du déjeuner pour les enfants de maternelle est toujours marqué en couleur

Le changement de menu est réservé

Jour		Nom du repas	Norme scolaire	Allergènes
Lundi 10.06.2024	COLLATION DU MATIN	Baguette, tranches de fromage, jambon de dinde, poivrons colorés	3.011/2.094/2.095/2.086	1,3,7,10,15
	SOUPE	Velouté de courgettes au potiron et aux pommes de terre	5.060	9
	DÉJEUNER	Pierogi fourrés aux fruits ou au fromage blanc	15.019	1,3,7
		Chou-fleur, tartare maison au yaourt	14.012	1,3,7,15
		Légumes rôtis	17.054	
		Frites cuites au four	17.004	
		Pommes	22.011	
		Salade de concombres	24.036	
		Eau de table	1.023	
	COLLATION DE L'APRÈS-MIDI	Pain d'épeautre, fromage frais à tartiner et crème fraîche avec pois chiches	3.018/2.112	1/7
Légumes et fruits frais de saison au comptoir réfrigéré				
PPA programme laitier EFIB				
PPA programme fruits EFIB				

Mardi 11.06.2024	COLLATION DU MATIN	Flocons d'avoine avec pommes, cannelle, raisins secs	21.048	1,12
	SOUPE	Soupe de tomates au fromage et flocons d'avoine	5.066	1,7,12
	DÉJEUNER	Blanc de poulet sauté	9.042	
		Moussaka de pommes de terre	13.065	1,3,7,12,15
		Mélange de légumes à l'anglaise	17.063	7,12
		Riz à l'étouffée	17.011	
		Raisins	22.005	
		Salade de choux mélangés	24.050	
		Eau de table	1.023	
	COLLATION DE L'APRÈS-MIDI	Petit pain aux céréales foncées, pâte à tartiner à la sardine, oignons nouveaux	3.013/2.034/2.081	1/4,7
Légumes et fruits frais de saison au comptoir réfrigéré				
PPA programme laitier EFIB				
PPA programme fruits EFIB				

Mercredi 12.06.2024	COLLATION DU MATIN	Baguette française, pâte à tartiner aux œufs, ciboulette	3.013/2.061	1/3,7,10
	SOUPE	Crème de pois	5.139	1,7
	DÉJEUNER	Mijoté de veau aux légumes racines	8.008	9,12
		Poisson-chat africain à la sauce tomate	10.040	1,4,7,12
		Haricots cuits au fromage	14.045	1,3,7,12,15
		Pommes de terre bouillies - nouvelles avec du beurre	17.043	7
		Poires	22.010	
		Salade mixte	24.010	12
		Eau de table	1.023	
	COLLATION DE L'APRÈS-MIDI	Yaourt crémeux au fromage blanc et à la banane, menthe	21.012	7
Légumes et fruits frais de saison au comptoir réfrigéré				
PPA programme laitier EFIB				
PPA programme fruits EFIB				

Jeudi 13.06.2024	COLLATION DU MATIN	Pain d'épeautre, Tartinade de fromage blanc aux légumes et à l'œuf	3.018/2.059	1/3,7,12
	SOUPE	Soupe de poulet	5.083	9
	DÉJEUNER	Petits pains à la vapeur fourrés à la confiture	15.001	1,3,7,12,15
		Pommes de terre françaises	13.010	1,3,7
		Ragoût de courgettes aux patates douces	17.070	7
		Gâteau aux fruits	22.011	1,3,7,12
		Laitue iceberg avec tomates et basilic	24.033	
		Cornichon	24.001	12
		Eau de table	1.023	
	COLLATION DE L'APRÈS-MIDI	Petit pain de céréales foncées, pâte à tartiner à la levure, radis	3.013/2.012/2.089	1,15/3,7,15
Légumes et fruits frais de saison au comptoir réfrigéré				
PPA programme laitier EFIB				
PPA programme fruits EFIB				

Vendredi 14.06.2024	COLLATION DU MATIN	Crêpes épaisses à la confiture	15.021	1,3,7,12,15
	SOUPE	Polievka batátový krém, opečená cibulka	5.020	7
	DÉJEUNER	Spaghetti Kahir (au bœuf)	13.014	1,3,7
		Boulettes de carottes *	14.066	1,3,7,15
		Mélange de légumes braisés au beurre	17.060	7
		Pommes de terre bouillies avec du persil	17.033	
		Pommes	22.011	
		Laitue iceberg avec tomates et basilic	24.033	
		Eau de table	1.023	
	COLLATION DE L'APRÈS-MIDI	Pain au levain au potiron et à la carotte, beurre, jambon à l'étouffée, poivrons frais colorés	3.010/2.006/2.095	1,12,15/7/1
Légumes et fruits frais de saison au comptoir réfrigéré				
PPA programme laitier EFIB				
PPA programme fruits EFIB				