

Jedálny lístok EFIB 10.- 14.06.2024*

* MŠ = desiata, olovrant, pitný režim, výber z obedového menu pre škôkarov je vždy označený farebne
Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Deň		Názov jedla	Školská norma	Alergény
Pondelok 10.06.2024	DESIATA	Bageta, plátkový syr, morčacia šunka, paprika farebná	3.011/2.094/2.095/2.086	1,3,7,10,15
	POLIEVKA	Polievka cuketový krém s tekvicou a zemiakmi	5.060	9
	OBED	Pirohy plnené ovocnou alebo tvarohovou náplňou	15.019	1,3,7
		Karfiol, jogurtová domáca tatarska	14.012	1,3,7,15
		Pečená zelenina	17.054	
		Hranolky pečené v rúre	17.004	
		Jablká	22.011	
		Šalát uhorkový	24.036	
		Stolová voda	1.023	
	OLOVRANT	Špaldový chlieb, nátierka z čerstvého syra a Creme Fraiche s cicerom	3.018/2.112	1/7
Ponuka čerstvej sezónnej zeleniny a ovocia v chladenom pulte				
PPA Mliečny program EFIB				
PPA Školské ovocie EFIB				

Utorok 11.06.2024	DESIATA	Ovsená kaša s jablkami, škoricou, hrozienkami	21.048	1,12
	POLIEVKA	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami	5.066	1,7,12
	OBED	Šotté z kuracích prs	9.042	
		Zemiaková musaka	13.065	1,3,7,12,15
		Zelenina miešaná na anglický spôsob	17.063	7,12
		Ryža dusená	17.011	
		Hrozno	22.005	
		Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	24.050	
		Stolová voda	1.023	
	OLOVRANT	Rožok tmavý cereálny, Nátierka sardínková, cibulka jamá	3.013/2.034/2.081	1/4,7
Ponuka čerstvej sezónnej zeleniny a ovocia v chladenom pulte				
PPA Mliečny program EFIB				
PPA Školské ovocie EFIB				

Streda 12.06.2024	DESIATA	Bageta francúzska, Nátierka vajcová, pažitka	3.013/2.061	1/3,7,10
	POLIEVKA	Polievka hrachová krémová	5.139	1,7
	OBED	Tefacie dusené na koreňovej zelenine	8.008	9,12
		Africký sumček s paradajkovou omáčkou	10.040	1,4,7,12
		Zapekaná fazuľka so syrom	14.045	1,3,7,12,15
		Zemiaky varené - nové s maslom	17.043	7
		Hrušky	22.010	
		Šalát miešaný	24.010	12
		Stolová voda	1.023	
	OLOVRANT	Jogurt krémový s tvarohom a banánom, mäta	21.012	7
Ponuka čerstvej sezónnej zeleniny a ovocia v chladenom pulte				
PPA Mliečny program EFIB				
PPA Školské ovocie EFIB				

Štvrtok 13.06.2024	DESIATA	Špaldový chlieb, Nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom	3.018/2.059	1/3,7,12
	POLIEVKA	Polievka kuracia	5.083	9
	OBED	Buchty na pare plnené lekvárom	15.001	1,3,7,12,15
		Francúzske zemiaky	13.010	1,3,7
		Cuketa dusená s batátmi	17.070	7
		Ovocný koláč	22.011	1,3,7,12
		Ľadový šalát s paradajkami a bazalkou	24.033	
		Kyslá uhorka	24.001	12
		Stolová voda	1.023	
	OLOVRANT	Tmavý rožok cereálny, Nátierka drożdžová, redkovka	3.013/2.012/2.089	1,15/3,7,15
Ponuka čerstvej sezónnej zeleniny a ovocia v chladenom pulte				
PPA Mliečny program EFIB				
PPA Školské ovocie EFIB				

Piatok 14.06.2024	DESIATA	Lievance s lekvárom	15.021	1,3,7,12,15
	POLIEVKA	Polievka batátový krém, opečená cibulka	5.020	7
	OBED	Kahírske špagety (s hovädzím mäsom)	13.014	1,3,7
		Karbonátky mrkvové *	14.066	1,3,7,15
		Dusená zeleninová zmes na masle	17.060	7
		Zemiaky varené s petržlenovou vňaťou	17.033	
		Jablká	22.011	
		Ľadový šalát s paradajkami a bazalkou	24.033	
		Stolová voda	1.023	
	OLOVRANT	Chlieb tekvicovo mrkvoový kváskový, maslo, dusená šunka, paprika čerstvá farebná	3.010/2.006/2.095	1,12,15/7/1
Ponuka čerstvej sezónnej zeleniny a ovocia v chladenom pulte				
PPA Mliečny program EFIB				
PPA Školské ovocie EFIB				