

Jedálny lístok EFIB 17.- 21.06.2024*

* MŠ /maternelle = desiata, olovrant, pitný režim, výber z obedového menu pre škólarov je vždy označený farebne

Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Deň		Názov jedla	Školská norma	Alergény
Pondelok 17.06.2024	DESIATA	Cereálne výrobky s mliekom, banán	2.003/22.001	1,7,8
	POLIEVKA	Polievka mrkvovo-zázvorová s kokosovým mliekom	5.054	
	OBED	Gnocchi s brokolicou a mortadellou	14.002	1,3,7
		Karbonátky zeleninové * Falafel	14.065	1,3,7,9,15
		Náryp zeleninový so syrom	14.059	1,3,7,12,15
		Zemiaky varené - nové s maslom , pažitka	17.072	1,7
		Jablká	22.011	
		Šalát hlávkový	24.003	
	OLOVRANT	Stolová voda	1.023	
	OLOVRANT	Kváskový chlebič, vajčková natierka, pažitka	3.010/2.008	1,7/3,7
Ponuka čerstvej sezónnej zeleniny a ovocia v chladenom pulte				
PPA Mliečny program EFIB				
PPA Školské ovocie EFIB				

Utorok 18.06.2024	DESIATA	Žemľa, Natierka cicerová s tuniakom, pažitka	3.014/2.010	1/4,7
	POLIEVKA	Polievka kelová	5.049	
	OBED	Kuracie stehná bez kosti pečené na masle	9.026	7
		Šafránová ryža s rybacím mäsom	10.041	4
		Pečená zelenina	17.054	
		Zemiaky s medvedím cesnakom	17.067	
		Melóny	22.006	
		Šalát miešaný	24.010	12
	OLOVRANT	Stolová voda	1.023	
	OLOVRANT	Mascarpone krém s broskyňou	21.049	1,7,12
Ponuka čerstvej sezónnej zeleniny a ovocia v chladenom pulte				
PPA Mliečny program EFIB				
PPA Školské ovocie EFIB				

Streda 19.06.2024	DESIATA	Zeleninový quiche, maslo, cherry rajčiny	3.016/2.006/2.008	1,3,7,12,15/7
	POLIEVKA	Polievka hrstková	5.038	1,9
	OBED	Hovädzie na spôsob Stroganov	6.054	1,10,12
		Cestovinový šalát (šunka, tvrdý syr, jogutový dip, zelenina)	13.007	1,3,7
		Zelenina miešaná na anglický spôsob	17.063	7,12
		Tarhoňa dusená	17.017	1
		Banány	22.001	
		Šalát cviklový	24.065	12
	OLOVRANT	Stolová voda	1.023	
	OLOVRANT	Jablkový koláč	21.010	1,3,7,12,15
Ponuka čerstvej sezónnej zeleniny a ovocia v chladenom pulte				
PPA Mliečny program EFIB				
PPA Školské ovocie EFIB				

Štvrtok 20.06.2024	DESIATA	Ryžovo-pšennová kaša, banán, med	21.051/22.001/2.110	1
	POLIEVKA	Polievka pórová s opekaným chlebom	5.069	1,7
	OBED	Rizoto so šampiňónmi	14.024	7
		Syrové karbonátky s jogurtovou omáčkou *	14.031	1,3,7,10,12,15
		Cisárska zeleninová príloha	17.060	7
		Zemiaky opekané	17.030	
		Ovocný koláč	22.011	1,3,7,12
		Šalát paradajkový s pórom	24.028	
	OLOVRANT	Stolová voda	1.023	
	OLOVRANT	Žemľa, natierka šošovicová s jogurtom, cherry rajčiny	3.014/2.041	1,7
Ponuka čerstvej sezónnej zeleniny a ovocia v chladenom pulte				
PPA Mliečny program EFIB				
PPA Školské ovocie EFIB				

Piatok 21.06.2024	DESIATA	Cereálne výrobky s mliekom	2.003	1,7,8
	POLIEVKA	Polievka hovädzia, niťovky	5.043/4.016	7,12
	OBED	Bravčové stehno na smotane	7.008	1,7
		Celozrné / biele cestoviny mix	17.059	1
		Zeleninová panvica so syrom tofu	14.073	1,6,10,12
		Ryža dusená	17.011	
		Jablká	22.011	
		Šalát hlávkový s redkivkou	24.005	
	OLOVRANT	Stolová voda	1.023	
	OLOVRANT	Krém jogurtový s tvarohom a banánom	21.012	7
Ponuka čerstvej sezónnej zeleniny a ovocia v chladenom pulte				
PPA Mliečny program EFIB				
PPA Školské ovocie EFIB				