

## Menu EFIB 27.- 31.01.2025

\* Maternelle = collation du matin et de l'après-midi, boisson, le choix du menu du déjeuner pour les enfants de maternelle est toujours marqué en couleur

Le changement de menu est réservé

Jour		Nom du plat	Norme scolaire	Allergènes
Lundi 27.01.2025	COLLATION DU MATIN	Petit pain graham, beurre, jambon de dinde, poivron	3.013/2.093/2.084	1/7
	SOUPE	Chou frisé	5.049	1,7
	DÉJEUNER	Blanc de dinde au naturel	9.038	1,3,7
		Cuisse de porc rôtie	7.009	
		Pommes de terre bouillies au beurre	17.035	7
		Riz slovaque (petites pâtes)	17.016	1
		Sauce tartare à base de yaourt	19.006	7,1
		Gâteau fruité	21.006	
		Eau de table	1.023	
	COLLATION DE L'APRÈS-MIDI	Crêpes épaisses à la confiture	15.020	1,3,7
Légumes et fruits frais de saison au comptoir réfrigéré				
PPA Programme laitier EFIB				
PPA Programme fruits EFIB				
Mardi 28.01.2025	COLLATION DU MATIN	Pain au levain, tartinade de sardine, oignons de printemps	3.007/2.034	1,15/4,7
	SOUPE	Soupe de poulet et de bœuf	5.107	9
	DÉJEUNER	Gnocchi aux épinards avec sauce au fromage	14.038	1,3,7
		Spaghetti al Pomodoro au basilic et au fromage	14.060	1,3,7
		Gratin de légumes au fromage	14.019	1,3,7
		Purée de pommes de terre avec carottes	17.074	7
		Tarte aux fruits	22.011	1,3,7
		Salade de chou rouge du jardin	24.059	
		Eau de table	1.023	
	COLLATION DE L'APRÈS-MIDI	Sandwich au jambon et aux légumes	2.078	1,3,7
Légumes et fruits frais de saison au comptoir réfrigéré				
PPA Programme laitier EFIB				
PPA Programme fruits EFIB				
Mercredi 29.01.2025	COLLATION DU MATIN	Beignets à la confiture	21.056	1,3,7
	SOUPE	Crème aux petits pois et avec pommes de terre	5.165	7
	DÉJEUNER	Escalope de porc hachée	13.052	1,3,6,7
		Petits pains à la vapeur fourrés à la confiture, au beurre et aux éclats de cacao	15.001/2.006/16.007	1,3,7/7/1
		Pommes de terre bouillies au persil	17.033	
		Gratin de légumes avec fromage	14.019	1,3,7
		Salade de tomates	24.022	
		Pommes	22.011	
		Eau de table	1.023	
	COLLATION DE L'APRÈS-MIDI	Pain, guacamole, tomates cerises	2.130/24.077	1/7
Légumes et fruits frais de saison au comptoir réfrigéré				
PPA Programme laitier EFIB				
PPA Programme fruits EFIB				
Jeudi 30.01.2025	COLLATION DU MATIN	Petit pain de seigle complet, tartinade de levure, tomates	3.013/2.012/2.085	1/3,7
	SOUPE	Soupe de pommes de terre aigre avec œuf	5.057	1,3,7
	DÉJEUNER	Risotto aux légumes avec du fromage râpé	14.045	7,9
		Poivrons farcis à la sauce tomate	13.043	1,3
		Pommes de terre bouillies au beurre et à la ciboulette	17.035	7
		Bulgur aux légumes	17.073	1,7
		Pommes	22.011	
		Salade de fruits délicate	24.032	1,7
		Eau de table	1.023	
	COLLATION DE L'APRÈS-MIDI	Bouillie de riz et de blé, banane, miel	21.051/22.001/2.108	1
Légumes et fruits frais de saison au comptoir réfrigéré				
PPA Programme laitier EFIB				
PPA Programme fruits EFIB				
Vendredi 31.01.2025	COLLATION DU MATIN	Pain complet avec mousse de jambon, concombre	3.008/2.044/2.088	1,7,10,
	SOUPE	Soupe de tomates au basilic frais	5.188	7
	DÉJEUNER	Viande de bœuf avec sauce aux groseilles	6.039	1,7
		Quenelle levée	17.005	1,3,7
		Chou à la façon de Kolozvár	13.086	1,7
		Pommes de terre bouillies au beurre	17.035	7
		Bananes	22.001	
		Salade de tomates avec poireaux	24.028	
		Eau de table	1.023	
	COLLATION DE L'APRÈS-MIDI	Yaourt blanc, framboises	23.003	7
Légumes et fruits frais de saison au comptoir réfrigéré				
PPA Programme laitier EFIB				
PPA Programme fruits EFIB				