

Menu EFIB 10.-14.02.2025

* Maternelle = collation du matin et de l'après-midi, boisson, le choix du menu du déjeuner pour les enfants de maternelle est toujours marqué en couleur
Le changement de menu est réservé

Jour		Nom du repas	Norme scolaire	Allergènes
Lundi 10.02.2025	COLLATION DU MATIN	Pain de lin, tartinade de carottes et de courgettes, radis	3.011/2.037	1/7
	SOUPE	Soupe aigre de lentilles avec pommes de terre et pain	5.175	7
	DÉJEUNER	Risotto de volaille aux légumes	9.041	7,9
		Tagliatelles avec sauce au fromage, basilic frais	17.001/19.005	1/1,7
		Pommes de terre de Maruška * (cuites au four avec de la choucroute et du bacon)	17.081	3,7
		Ratatouille	17.048	
		Pommes	22.011	
		Salade de tomates au poireau	24.028	
	COLLATION DE L'APRÈS-MIDI	Gâteau marbré, confiture	21.023/2.015	1,3,7/
	Légumes et fruits frais de saison au comptoir réfrigéré			
PPA Programme laitier EFIB				
PPA Programme fruits EFIB				
Mardi 11.02.2025	COLLATION DU MATIN	Pain aux légumes, fromage à tartiner gourmet, tomate	3.007/2.038/2085	1/7
	SOUPE	Soupe au bouillon de bœuf, nouilles	5.027	9/1
	DÉJEUNER	Escalope de porc de l'étudiant	7.024	1,7
		Pommes de terre rôties	17.029	
		Lasagnes aux courgettes, sauce au fromage	14.015	1,7
		Légumes rôtis	17.053	
		Salade de concombre	24.036	
		Bananes	22.001	
	COLLATION DE L'APRÈS-MIDI	Pudding à la vanille avec compote, biscuits	21.034	7
	Légumes et fruits frais de saison au comptoir réfrigéré			
PPA Programme laitier EFIB				
PPA Programme fruits EFIB				
Mercredi 12.02.2025	COLLATION DU MATIN	Pain au levain, tartinade de jambon au fromage à la crème	3.007/2.045/14.041	1/7
	SOUPE	Crème de patates douces à la sauge	5.180	9/1,3
	DÉJEUNER	Poulet rôti avec farce	9.030	1,3,7
		Riz aux légumes	17.015	
		Fromage de tofu sur poivrons	14.076	1,6,7
		Tarte au jus de fruits et fruits des bois	15.046	1,3,7
		Poires	22.010	
		Salade de carottes au citron	24.013	
	COLLATION DE L'APRÈS-MIDI	Pain au levain, tartinade de sardine, poireau	3.007/2.034/2.086	1,15/4,7
	Légumes et fruits frais de saison au comptoir réfrigéré			
PPA Programme laitier EFIB				
PPA Programme fruits EFIB				
Jeudi 13.02.2025	COLLATION DU MATIN	Petit pain, pâte à tartiner aux épinards, œuf	3.011/2.042/14.041	1/3,7/3
	SOUPE	Soupe de tomates au basilic frais	5.188	7
	DÉJEUNER	Rôti d'aloyau de bœuf	6.041	1,7,9,10
		Viande de volaille à la chinoise	9.066	6
		Nouilles de riz	17.001	
		Boulettes au levain	17.005	1,3,7
		Gâteau aux fruits	22.027	1,3,7
		Salade de chou chinois avec radis	24.048	12
	COLLATION DE L'APRÈS-MIDI	Semoule au lait, Paillettes de cacao	21.018/16.007	1,7
	Légumes et fruits frais de saison au comptoir réfrigéré			
PPA Programme laitier EFIB				
PPA Programme fruits EFIB				
Vendredi 14.02.2025	COLLATION DU MATIN	Pâte, tartinade au beurre avec fromage râpé, poivrons colorés	3.007/2.030/2.084	1,15/7
	SOUPE	Velouté à l'ail, pain	5.085	1,7/1
	DÉJEUNER	Fromage frit *	14.042	1,3,7
		Pâtes au thon à la sauce tomate	10.049	1,4,7
		Pommes de terre bouillies au beurre	17.032	
		Sauce tartare à base de yaourt	19.006	7,1
		Pommes	22.011	
		Salade de concombres au yaourt	24.037	7
	COLLATION DE L'APRÈS-MIDI	Yaourt aux fruits, biscuits	23.004/23.008	7/1,7
	Légumes et fruits frais de saison au comptoir réfrigéré			
PPA Programme laitier EFIB				
PPA Programme fruits EFIB				